



**BAY ANESTHESIA  
GROUP**

THE CARE YOU NEED, WHERE YOU NEED IT

Teléfono (650) 282-4171

Fax (650) 282-4187

[info@bayanesthesiagroup.com](mailto:info@bayanesthesiagroup.com)

[www.bayanesthesiagroup.com](http://www.bayanesthesiagroup.com)

## INSTRUCCIONES PREVIAS A LA ANESTESIA PARA PACIENTES ADULTOS

*Estamos aquí para brindarle una experiencia cómoda antes, durante y después de su tratamiento. Estas instrucciones están diseñadas pensando en su seguridad y bienestar. Descuidar cualquiera de los siguientes puede llevar a que su caso sea pospuesto o cancelado. No dude en ponerse en contacto con nosotros si tiene alguna pregunta o inquietud.*

### **Citas programadas ANTES de las 2 p.m.:**

- Nada para comer pasada la medianoche de la noche anterior al procedimiento
- Se permiten líquidos claros (agua, jugo de manzana, Sprite / 7up, ginger ale, gelatina de color claro o paleta de jugo) hasta 2 horas antes del procedimiento

### **Citas programadas DESPUÉS de las 2 p.m.:**

- Comida ligera hasta 7 horas antes de la hora del procedimiento: no se permiten carnes
- Se permiten líquidos claros (agua, jugo de manzana, Sprite / 7up, ginger ale, gelatina de color claro o paleta de jugo) hasta 2 horas antes del procedimiento

**Escolta:** Todos los pacientes de sedación y anestesia deben estar acompañados desde y hacia la cita por un adulto responsable. El adulto responsable debe permanecer en la oficina durante la cita a menos que lo autorice el médico. Para la seguridad del paciente, el adulto responsable debe permanecer en el área de espera designada durante el tiempo de tratamiento. El personal de la oficina acompañará al adulto responsable de regreso al área de tratamiento una vez que el anestesiólogo considere que es seguro, para estar presente para la recuperación. Una vez dado de alta, el adulto responsable debe llevar al paciente a casa (el transporte público o los taxis no son aceptables).

**Ropa y maquillaje:** Se recomienda ropa casual y cómoda, de manga corta, y en dos piezas, para una colocación más fácil y eficaz de los monitores. Los lentes de contacto deben quitarse antes de la cita. Las perforaciones faciales también deben eliminarse antes de la cirugía. No use esmalte de uñas ni use humectante en el tronco y los brazos el día de la cita.

**Cambio de salud:** Un cambio en su salud, especialmente el desarrollo de un resfriado o fiebre, es muy importante. Por su seguridad, es posible que le vuelvan a nombrar para otro día. Informe al médico de cualquier cambio en su salud antes de su cita.

Después de la cirugía y la anestesia, esté preparado para tener un cuidador adulto responsable durante el resto del día. Descanse en casa y evite conducir, realizar tareas peligrosas, tomar decisiones importantes y trabajar durante al menos 24 horas.

Preguntas o inquietudes: llame a nuestra oficina al (650) 282-4171. Si sus preguntas están relacionadas con la atención o el tratamiento dental, comuníquese directamente con su dentista.



**BAY ANESTHESIA**  
GROUP  
THE CARE YOU NEED, WHERE YOU NEED IT

Teléfono (650) 282-4171  
Fax (650) 282-4187  
[info@bayanesthesiagroup.com](mailto:info@bayanesthesiagroup.com)  
[www.bayanesthesiagroup.com](http://www.bayanesthesiagroup.com)

## **INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS PARA PACIENTES ADULTOS QUE SE REALIZAN ANESTESIA GENERAL**

*Seguir estas instrucciones le ayudará a facilitar su recuperación después del tratamiento dental con sedación intravenosa / general anestesia.*

1. Un adulto responsable debe llevarlo a casa y permanecer con usted, bajo supervisión directa, hasta que esté completamente alerta.
2. Es normal sentirse cansado, olvidadizo y aturdido después de la anestesia. Su juicio y agudeza mental se verán afectados. Es imperativo que no conduzca un automóvil ni opere maquinaria mientras se recupera de la anestesia, ni debe intentar realizar ningún trabajo o actividad extenuante. Relájese por el resto del día.
3. Después de la cirugía, es posible que experimente una pequeña molestia a lo largo del día. Puede tener hematomas y sensibilidad en el sitio de la vía intravenosa, o una garganta irritada. Esto es de corta duración y no debería causar alarma.
4. La anestesia local (medicamento adormecedor) que se administra durante la cirugía normalmente dura de 4 a 6 horas y es importante tomar medidas para controlar el malestar antes de que desaparezca.
5. Las náuseas y los vómitos son comunes después de la cirugía. Para minimizar los síntomas, acuéstese, evite los productos lácteos, tome medicamentos narcóticos (si se recetaron) con pequeñas cantidades de comida y beba líquidos claros hasta que se resuelva.
6. Su dieta debe incluir líquidos claros solo durante las primeras horas después de la cirugía (agua, jugo de manzana, ginger ale, Gatorade, etc.). Los líquidos son importantes para prevenir la deshidratación. Su primera comida debe incluir alimentos blandos (sopa, gelatina, puré de papas, etc.) en cantidades moderadas. Una vez que esto sea tolerado, puede avanzar gradualmente su dieta a alimentos sólidos. Si es diabético, mantenga su dieta normal tanto como sea posible y siga las instrucciones de su médico con respecto a su horario de insulina.
7. No beba bebidas alcohólicas durante el resto del día.

Llame a nuestra oficina de inmediato al (650) 282-4171 si desarrolla alguna reacción inesperada. Llame a su anesesiólogo si el lugar de la vía intravenosa se enrojece y se vuelve sensible, si los vómitos persisten más de 4 horas, si presenta fiebre más allá de las 24 horas o si cualquier otro asunto relacionado con su anestesia le preocupa.

**Los números de nuestros médicos las 24 horas se enumeran a continuación. No dude en llamarnos si tiene alguna inquietud.**

**Dr. Yen (408) 823-0944**  
**Dr. Young (909) 538-9101**  
**Dr. Cheung (415) 812-0503**